

## Mehrkornbrot (5x470g)

### Mehrkornbrot, tiefgekühlt

Art.Nr.: 1030130

#### Produktbeschreibung:

Bunte Kombination aus Kürbis- und Sonnenblumenkernen, Hirse, Leinsamen, Sesam und Karottenstückchen



#### Produktinformationen:

Gewicht: 470 g  
 Nettofüllgewicht: 2350 g  
 Karton: kleiner Karton

#### Eigenschaften:

- Vegetarisch
- Laktosefrei
- Vegan
- Palmölfrei

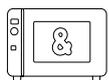
#### Zutaten:

Wasser, ROGGENMEHL, WEIZENVOLLKORNSCHROT, Karotten, ROGGENVOLLKORNMEHL, Sonnenblumenkerne (4%), Kürbiskerne (4%), Leinsamen (3%), Hirse (3%), SESAM (2%), Speisesalz, Backhefe, GERSTENMALZMEHL, WEIZENGLUTEN, WEIZENMEHL, Gewürze. Kann Spuren von Schalenfrüchten und Soja enthalten.

#### Allergene:

Glutenhaltiges Getreide	Enthalten
Sesamsamen	Enthalten
Soja	In Spuren enthalten
Schalenfrüchte	In Spuren enthalten

#### Zubereitung:



##### Gastro Ofen

Backzeit: 15 min.  
 Auftauzeit: 120  
 5 min. in der Stoffserviette ziehen lassen

#### Deklarationspflichtige Zusatzstoffe (laut ZZuV):

keine enthalten.

#### Nährwerte pro 100g:

Energie	234 kcal
Energie	986 kJ
Fett	7.6 kJ g
davon gesättigte Fettsäuren	1 g
Kohlenhydrate	31.3 g
davon Zucker	1.4 g
Ballaststoffe	6.6 g
Eiweiß	8.7 g
Salz	1.06 g

#### Lagerung:

Lagerung und Transport bei mind. -18°C.  
 Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren.

#### Allgemeiner Ernährungshinweis:

Eine abwechslungsreiche Ernährung, Bewegung und ein gesunder Lebensstil sind wichtig für die Gesundheit.

Stand: 07-2024

Mehr  
erfahren



#### Hersteller:

Resch&Frisch Holding GmbH  
 Heidestraße 19  
 A-4623 Gunskirchen  
 Austria

[www.resch-frisch.com/gastronomie](http://www.resch-frisch.com/gastronomie)