

## Superfood-Mix (40x75-80g)

Gebäckmischung, tiefgekühlt

Art.Nr.: 1012141

### Produktbeschreibung:

Vegane Mix mit der geballten Ladung an heimischen Superfood-Rohstoffen. Bestehend aus Sportweckerl, Power-Riegel, Sojastangerl und Hafersemmel.



### Produktinformationen:

Nettofüllgewicht: 3100 g

Karton: großer Karton

### Eigenschaften:

- Vegetarisch
- Laktosefrei
- Vegan
- Palmölfrei

Stand: 10-2024

Mehr  
erfahren



### Hersteller:

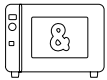
Resch&Frisch Holding GmbH  
Heidestraße 19  
A-4623 Gunskirchen  
Austria

[www.resch-frisch.com/gastronomie](http://www.resch-frisch.com/gastronomie)

## Zutaten:

Sportweckerl (WEIZENVOLLKORNMEHL, Wasser, SOJAMEHL, Karotten (7%), Sonnenblumenkerne, ROGGENVOLLKORNMEHL, Erbsen (5%), WALNÜSSE (3%), WEIZENGLUTEN, Mehl (ROGGEN, WEIZEN), Backhefe, Speisesalz, WEIZENMALZMEHL, WEIZENNA-TURSAUERTEIG getrocknet, Dextrose, Säuerungsmittel Essigsäure. Kann Spuren von Sesam und Milch enthalten.), Sojastangerl (Mehl (WEIZEN, ROGGEN), Wasser, SOJA-SCHROT (18%), Backhefe, Gewürze, Speisesalz, GERSTENMALZMEHL, Säuerungsmittel Essigsäure. Kann Spuren von Schalenfrüchten, Milch und Sesam enthalten.), Hafersemmel (Mehl (WEIZEN, ROGGEN), Wasser, HAFERVOLLKORNMEHL (12%), Buchweizen (6%), Backhefe, pflanzliches Öl (Raps), Speisesalz, ROGGENMALZQUELLMEHL, GERSTENMALZMEHL. Kann Spuren von Soja, Schalenfrüchten, Milch und Sesam enthalten.), Powerriegel (WEIZENMEHL, Wasser, Kichererbsenmehl (13%), Linsen (13%), WEIZENGLUTEN, ROGGENMEHL, Backhefe, Speisesalz, GERSTENMALZMEHL. Kann Spuren von Sesam, Schalenfrüchten, Milch und Soja enthalten.)

## Zubereitung:



### Gastro Ofen

Backzeit: 6/8 min.  
5 min. in der Stoffserviette ziehen lassen

## Allergene:

|                         |                     |
|-------------------------|---------------------|
| Glutenhaltiges Getreide | Enthalten           |
| Milch                   | In Spuren enthalten |
| Sesamsamen              | In Spuren enthalten |
| Soja                    | Enthalten           |
| Schalenfrüchte          | Enthalten           |

### Deklarationspflichtige Zusatzstoffe (laut ZZuV):

keine enthalten.

## Nährwerte pro 100g:

|                             |          |
|-----------------------------|----------|
| Energie                     | 251 kcal |
| Energie                     | 1052 kJ  |
| Fett                        | 4.4 kJ g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0.7 g    |
| Kohlenhydrate               | 38 g     |
| davon Zucker                | 1.6 g    |
| Ballaststoffe               | 6.2 g    |
| Eiweiß                      | 11.5 g   |
| Salz                        | 1.18 g   |

## Lagerung:

Lagerung und Transport bei mind. -18°C.  
Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren.

## Allgemeiner Ernährungshinweis:

Eine abwechslungsreiche Ernährung, Bewegung und ein gesunder Lebensstil sind wichtig für die Gesundheit.

Stand: 10-2024

Mehr  
erfahren



## Hersteller:

Resch&Frisch Holding GmbH  
Heidestraße 19  
A-4623 Gunskirchen  
Austria

[www.resch-frisch.com/gastronomie](http://www.resch-frisch.com/gastronomie)