

## Keimlingsweckerl (25x90g)

Mischgebäck, tiefgekühlt

Art.Nr.: 1012140

### Produktbeschreibung:

Weckerl mit Mehl aus gekeimten Körnern und Saaten mit einer Extraportion an Nährstoffen, für basische Ernährung geeignet.

### Produktinformationen:

Gewicht: 90 g  
Nettofüllgewicht: 2250 g  
Karton: kleiner Karton

### Eigenschaften:

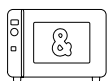
- Vegetarisch
- Laktosefrei
- Vegan
- Palmölfrei



### Zutaten:

Wasser, DINKELMEHL, Keimlingsmehl 23% (DINKEL, Mais, Hirse, Luzerne, Lein, Erbse, Linse), Sonnenblumenkerne, Kürbiskerne, Leinsamen, ROGGENMEHL, Speisesalz, Backhefe, DINKELGLUTEN, DINKELQUELLSTÄRKE, Zucker. Kann Spuren von Sesam, Soja, Milch und Schalenfrüchten enthalten.

### Zubereitung:



**Gastro Ofen**

Backzeit: 8 min.

### Lagerung:

Lagerung und Transport bei mind. -18°C.  
Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren.

### Allgemeiner Ernährungshinweis:

Eine abwechslungsreiche Ernährung, Bewegung und ein gesunder Lebensstil sind wichtig für die Gesundheit.

### Allergene:

Glutenhaltiges Getreide	Enthalten
Lupinen	In Spuren enthalten
Milch	In Spuren enthalten
Sesamsamen	In Spuren enthalten
Soja	In Spuren enthalten
Schalenfrüchte	In Spuren enthalten

### Deklarationspflichtige Zusatzstoffe (laut ZzulV):

keine enthalten.

### Nährwerte pro 100g:

Energie	301 kcal
Energie	1270 kJ
Fett	11.3 kJ g
davon gesättigte Fettsäuren	1.4 g
Kohlenhydrate	35.7 g
davon Zucker	1 g
Ballaststoffe	5.9 g
Eiweiß	12.9 g
Salz	1.18 g

### Mineralstoffe:

Magnesium	160 mg	42.7 %
Eisen	2.75 mg	19.6 %
Zink	2.95 mg	29.5 %
Kalium	360 mg	18 %

Stand: 02-2025

Mehr  
erfahren



### Hersteller:

Resch&Frisch Holding GmbH  
Heidestraße 19  
A-4623 Gunsirichen  
Austria

[www.resch-frisch.com/gastronomie](http://www.resch-frisch.com/gastronomie)