

## Fitnessweckerl (50x75g)

Mischgebäck, tiefgekühlt

Art.Nr.: 1012135

### Produktbeschreibung:

Vitaler Genuss aus Weizen- und Roggenmehl, mit Sonnenblumenkernen und Kartoffelflocken verfeinert



### Produktinformationen:

Gewicht: 75 g  
Nettofüllgewicht: 3750 g  
Karton: großer Karton

### Eigenschaften:

- Vegetarisch
- Vegan
- Laktosefrei
- Palmölfrei

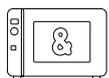
### Zutaten:

Mehl (WEIZEN, ROGGEN), Wasser, Sonnenblumenkerne, Kartoffelflocken, SOJA-SCHROT, WEIZENGLUTEN, ROGGENVOLLKORNMEHL, Speisesalz, Backhefe, Rapsöl, GERSTENMALZMEHL, WEIZENMALZMEHL, Zucker. Kann Spuren von Sesam, Milch und Schalenfrüchten enthalten.

### Allergene:

Glutenhaltiges Getreide	Enthalten
Milch	In Spuren enthalten
Sesamsamen	In Spuren enthalten
Soja	Enthalten
Schalenfrüchte	In Spuren enthalten

### Zubereitung:



#### Gastro Ofen

Backzeit: 7 min.  
5 min. in der Stoffserviette ziehen lassen

### Deklarationspflichtige Zusatzstoffe (laut ZZuIV):

keine enthalten.

### Nährwerte pro 100g:

Energie	298 kcal
Energie	1253 kJ
Fett	7.3 kJ g
davon gesättigte Fettsäuren	0.9 g
Kohlenhydrate	44.5 g
davon Zucker	1.8 g
Ballaststoffe	4.9 g
Eiweiß	11.9 g
Salz	1.1 g

### Lagerung:

Lagerung und Transport bei mind. -18°C.  
Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren.

### Allgemeiner Ernährungshinweis:

Eine abwechslungsreiche Ernährung, Bewegung und ein gesunder Lebensstil sind wichtig für die Gesundheit.

Stand: 01-2025

Mehr  
erfahren



### Hersteller:

Resch&Frisch Holding GmbH  
Heidestraße 19  
A-4623 Gunkskirchen  
Austria

[www.resch-frisch.com/gastronomie](http://www.resch-frisch.com/gastronomie)