

## Fitnessweckerl (50x75g)

Mischgebäck, tiefgekühlt

Art.Nr.: 1012135

### Produktbeschreibung:

Vitaler Genuss aus Weizen- und Roggenmehl, mit Sonnenblumenkernen und Kartoffelflocken verfeinert



### Produktinformationen:

Gewicht: 75 g  
Nettofüllgewicht: 3750 g  
Karton: großer Karton

### Eigenschaften:

- Vegetarisch
- Laktosefrei
- Vegan
- Palmölfrei

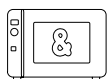
### Zutaten:

Mehl (WEIZEN, ROGGEN), Wasser, Sonnenblumenkerne, Kartoffelflocken, SOJA-SCHROT, WEIZENGLUTEN, ROGGENVOLLKORNMEHL, Speisesalz, Backhefe, Rapsöl, GERSTENMALZMEHL, WEIZENMALZMEHL, Zucker. Kann Spuren von Sesam, Milch und Schalenfrüchten enthalten.

### Allergene:

|                         |                     |
|-------------------------|---------------------|
| Glutenhaltiges Getreide | Enthalten           |
| Milch                   | In Spuren enthalten |
| Sesamsamen              | In Spuren enthalten |
| Soja                    | Enthalten           |
| Schalenfrüchte          | In Spuren enthalten |

### Zubereitung:



#### Gastro Ofen

Backzeit: 7 min.  
5 min. in der Stoffserviette ziehen lassen

### Deklarationspflichtige Zusatzstoffe (laut ZZuIV):

keine enthalten.

### Nährwerte pro 100g:

|                             |          |
|-----------------------------|----------|
| Energie                     | 298 kcal |
| Energie                     | 1253 kJ  |
| Fett                        | 7.3 kJ g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0.9 g    |
| Kohlenhydrate               | 44.5 g   |
| davon Zucker                | 1.8 g    |
| Ballaststoffe               | 4.9 g    |
| Eiweiß                      | 11.9 g   |
| Salz                        | 1.1 g    |

### Lagerung:

Lagerung und Transport bei mind. -18°C.  
Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren.

### Allgemeiner Ernährungshinweis:

Eine abwechslungsreiche Ernährung, Bewegung und ein gesunder Lebensstil sind wichtig für die Gesundheit.

Stand: 01-2025

Mehr  
erfahren



### Hersteller:

Resch&Frisch Holding GmbH  
Heidestraße 19  
A-4623 Gunkskirchen  
Austria

[www.resch-frisch.com/gastronomie](http://www.resch-frisch.com/gastronomie)